



**Cfdt:**

**COMPASS**

**!NFO  
:ACT!ON**

NOVEMBRE 2025

« PARLER, C'EST SE PROTÉGER. ÉCRIRE, C'EST AGIR. »

Vous avez déjà vécu une situation au travail qui vous semblait **anormale, injuste**, ou tout simplement **dangereuse** ? Vous avez peut-être eu l'impression d'être **le ou la seul-e** à le remarquer, ou que **ce n'était pas à vous d'en parler**.

*Vous n'êtes pas seul-e. Et vous n'avez pas à rester silencieux-se.*

### Pourquoi c'est important de parler ?

- Parce que les problèmes ne disparaissent jamais en les taisant. Que ce soit :
- Des consignes contraires aux règles d'hygiène ou de sécurité.
- Des pressions mal placées.
- Des conditions de travail dégradées.
- Des non-réponses de votre hiérarchie quand vous signalez une difficulté.

*Tout ça peut – et doit – être signalé.*

*C'est un droit garanti par la loi et protégé par le code du travail.*

### Tracer par écrit, c'est se protéger

- Quand un problème surgit, le mieux, c'est de le signaler par écrit. Un petit mail, une fiche alerte, un message à un élu du CSE ou à un délégué syndical : tout cela compte.
- Et si la situation est grave ou ne change pas, il existe même un formulaire officiel : le CERFA alerte (n°11527\*03). c'est un document administratif, comme pour votre carte d'identité. Il est légal, reconnu et peut être rempli avec un élu ou un DS.

*Ça laisse une trace, c'est un vrai levier de protection.*

### Et les représailles, alors ?

- La loi interdit formellement toute sanction contre un salarié qui a signalé un problème de bonne foi. Article L.1132-3-3 du Code du travail.

*Aucune mesure disciplinaire ne peut être prise contre un salarié qui a signalé une alerte de bonne foi.*

### Vous n'avez pas à porter ça seul-e

- Parlez en toute confiance à un-e élu-e du CSE, à votre délégué-e syndical-e Cfdt ou à un représentant du personnel.

*Vous serez écouté-e, accompagné-e, jamais jugé-e, et surtout jamais seul-e.*

Et plus les salarié-es parlent, plus les solutions deviennent possibles. Car le silence protège les problèmes, pas les salarié-es.

### VOUS VOULEZ UN LIEU DE TRAVAIL PLUS JUSTE ?

✉ ECRIVEZ / 📞 APPELZ / 😊 PARLEZ

**C'EST DÉFENDRE SES DROITS ...  
NOUS, ON EST LÀ POUR VOUS Y AIDER....**



### COURRIELS

lacfdt.compassgf@gmail.com  
syndicat.cfdt@compass-group.fr

### WEB

www.cfdt-compass.com